



**Klinik für Tumorbiologie**  
**Tumor Biology Center**

**Freiburg im Breisgau**

**Programm 2010**



**Mit natürlichen  
Mitteln das  
Wohlbefinden  
fördern**

**Vorträge für alle  
Interessierten**

**Eintritt frei**

**Pflegedirektion  
Klinik für Tumorbiologie**

**D**ie wirksamste  
Medizin ist die  
natürliche Heilkraft,  
die im Inneren eines  
jeden von uns liegt.

**Hippokrates von Kos**

# Hilfe zur Selbsthilfe

Das Wissen vom Heilen mit Pflanzen ist so alt wie die Menschheitsgeschichte. Gerade in der heutigen Zeit interessieren sich immer mehr Menschen für natürliche Heilmittel, um etwas für ihr Wohlbefinden zu tun.

Diese Heilmittel werden auch als komplementäre Methoden, das heißt Methoden, die die schulmedizinische Therapie ergänzen, bezeichnet. In der Klinik für Tumorbiologie werden sie seit vielen Jahren im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege mit großem Erfolg eingesetzt.

Zu diesen komplementären Methoden gehören Wickel und Auflagen ebenso wie die Anwendung von ätherischen Ölen sowie verschiedene Teesorten und Teemischungen. Diese Angebote werden um Methoden der Prophylaxe und Prävention ergänzt.

Ziel unserer Vortragsreihe ist es, alle Interessierten darin zu unterstützen, mit Hilfe von im Alltag zur Verfügung stehenden Mitteln selbst etwas für sich zu tun. Ganz herzlich möchten wir zu diesen Vorträgen einladen.



*Birgit S. Etzel*  
Pflegedirektorin  
Klinik für Tumorbiologie

# Vortragsprogramm

## **Verdauungsbeschwerden – Heilpflanzen zielgerichtet anwenden**

*Tees gegen Blähungen  
Heilpflanzen  
wärmende Bauchauflagen*

**Mittwoch, 20. Januar, 19:00 Uhr**

## **Bestrahlung und ihre Folgen – Haut- und Schleimhautdefekte vorbeugen und behandeln**

*Teeanwendungen  
Hautpflege  
Einreibungen*

**Mittwoch, 17. Februar, 19:00 Uhr**

## **Fit in den Frühling – stoffwechselfördernde Teekuren, abwehrstärkende Heilkräuter**

*stoffwechselanregende Tees  
abwehrstärkende Heilkräuter  
Tipps für ein intaktes Immunsystem*

**Mittwoch, 17. März, 19:00 Uhr**

# Erstes Halbjahr 2010

## **Natürliche Mittel bei Schlafstörungen**

*Teemischungen  
ätherische Öle für die Duftlampe  
Ölaufgaben*

**Mittwoch, 14. April, 19:00 Uhr**

## **Fatigue – eine besondere Form der Erschöpfung**

*gesunder Schlaf und Genuss  
Zeit- und Energiemanagement  
Fußbäder und Einreibungen*

**Mittwoch, 19. Mai, 19:00 Uhr**

## **Natürliche Hautpflege im Sommer**

*fette und ätherische Öle  
zur täglichen Pflege der Haut  
Tipps bei Sonnenbrand und Insektenstichen*

**Mittwoch, 16. Juni, 19:00 Uhr**



# Vortragsprogramm

## **Natürliche Mittel bei Schmerzen**

*Einführung in das Thema  
Einreibungen und Ölaufgaben  
Teeanwendungen*

**Mittwoch, 21. Juli, 19:00 Uhr**

## **Übelkeit und Erbrechen als Nebenwirkung der Therapie**

*Anwendung ätherischer Öle  
diverse Teeanwendungen  
Baucheinreibungen*

**Mittwoch, 18. August, 19:00 Uhr**

## **Regeneration und Aktivierung des Stoffwechsels**

*stoffwechselfördernde Teekuren  
abwehrstärkende Heilkräuter  
Tipps für das Immunsystem*

**Mittwoch, 15. September, 19:00 Uhr**



# Zweites Halbjahr 2010

## **Heilpflanzen zur Linderung von Beschwerden in den Wechseljahren**

*Heilpflanzen bei  
Wechseljahrsbeschwerden und  
hormonellen Veränderungen*

**Mittwoch, 20. Oktober, 19:00 Uhr**



## **Erkältungskrankheiten vorbeugen und natürlich behandeln**

*Teeanwendungen, Einreibungen  
ätherische Öle  
wärmende Bäder*

**Mittwoch, 17. November, 19:00 Uhr**

## **Adventliche Aromen und ihre Heilwirkung**

*ätherische Öle für die Duftlampe  
wärmende Teemischungen  
und wohltuende Bäder*

**Mittwoch, 15. Dezember, 19:00 Uhr**

# Information / Anfahrt

## Klinik für Tumorbiologie

an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Besucheradresse: Lehener Straße 86

79106 Freiburg im Breisgau

0761 206-1220, [pdir@tumorbio.uni-freiburg.de](mailto:pdir@tumorbio.uni-freiburg.de)

[www.tumorbio.uni-freiburg.de](http://www.tumorbio.uni-freiburg.de)

## Erdgeschoss, Raum E 079

Die Referentinnen und Referenten der Vorträge sind besonders ausgebildete und erfahrene Gesundheits- und Krankenpfleger/innen.

**So finden Sie uns:** Die Klinik für Tumorbiologie erreichen Sie über die Lehener Straße. Die Einfahrt befindet sich gegenüber der Agentur für Arbeit und ist ausgeschildert. Parkplätze sind vorhanden. **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Sie fahren vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 5 in Richtung Zähringen bis zur Haltestelle Robert-Koch-Straße. Dann gehen Sie links in Richtung Lehener Straße. Der Weg zur Klinik für Tumorbiologie ist ausgeschildert.

