

## Referenten Moderatoren

### Dr. med. Jann Arends

Oberarzt Klinik für Internistische Onkologie  
Abteilungsleitung Ernährungsmedizin

### Solveig Dietrich

Gesundheits- und Krankenpflegerin in der Onkologie,  
Pflegeexpertin für Heilpflanzen

### Brigitte Gabriel

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Pflegeexpertin für Stoma

### Alexandra Kammerer

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegeexpertin für Phyto-Aromapflege

### Peter König

Diplom Pflegewirt (FH), MSc, Pflegedirektor (komm.)

### Melanie Kuster

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Pflegeexpertin für Heilpflanzen

### Silke Lipps

Gesundheits- und Krankenpflegerin

### Christian Wylegalla

Diplom Pflegewirt (FH), Pflegedienstleiter

## Anfahrt

**Klinik für Tumorbiologie**  
Lehener Straße 86, 79106 Freiburg

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof Straßenbahnlinie 5 Richtung  
Zähringen, Haltestelle Robert-Koch-Straße. Links  
Richtung Lehener Straße gehen; der Weg zur Klinik für  
Tumorbiologie ist ausgeschildert.

### Mit dem Auto

A5-Ausfahrt „Freiburg-Mitte“, Richtung „Stadtmitte“,  
Abfahrt „Universitätskliniken“, ab Sundgaullee dem  
Schild „Klinik für Tumorbiologie“ folgen.



**Klinik für Tumorbiologie**

**Tumor Biology Center**

Freiburg im Breisgau

## Veranstalter

Klinik für Tumorbiologie, Pflegedirektion  
Breisacherstraße 117  
Besucheradresse: Lehener Straße 86  
79106 Freiburg

## Information

Telefon: 0761 206-1811  
Fax: 0761 206-1814  
E-Mail: pdir@tumorbio.uni-freiburg.de

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich formlos per Post, Fax, E-Mail oder  
Telefon an. Geben Sie dabei bitte zwei Workshops und  
einen Ersatzworkshop an. Die Workshops werden nach  
Reihenfolge der Anmeldung belegt.

## Tagungsgebühr

Euro 40,00 (inklusive Imbiss und Pausengetränke)  
Überweisung nach schriftlicher Rechnungsstellung

## Fortbildungspunkte

Für die Teilnahme erhalten Sie 6  
Fortbildungspunkte für die:



# Früchte, Samen und Gewürze – Gutes für die Verdauung

## Gesundheitsförderung aus der Natur



**5. Fachtagung für  
Gesundheitsberufe  
30. September 2011**

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Aufgrund der positiven Resonanz auf die Fachtage der letzten Jahre wird das Thema „Gesundheitsförderung aus der Natur“ fortgeführt.

In diesem Jahr steht die Verdauung im Mittelpunkt der Veranstaltung. Die Anwendung von komplementären Pflegemethoden in Form von Pflanzenölen und Einreibungen und der Einsatz von Heilpflanzen wird in den Vorträgen thematisiert und durch praktische Übungen im Rahmen von Workshops ergänzt. Anlässlich dieser Veranstaltung erlernen Sie Verfahren, mit deren Hilfe Sie Ihre Patienten und Patientinnen wirkungsvoll unterstützen können. Wir freuen uns, Sie in der Klinik für Tumorbiologie begrüßen zu dürfen.



Peter König  
Pflegedirektor (komm.)  
Klinik für Tumorbiologie

### Brombeere

*Schon färbt sich rot das Brombeerblatt.  
Die dunkle Farbe lockt voll und satt,  
gereift durch letzte Sonnenkraft.  
Und in ihr schwillt der süße Saft.  
Er ist reich an Vitaminen,  
die unserem Körperaufbau dienen.  
Und bist du einmal grippekrank,  
ist er der beste Fiebertrank.  
Jedoch bei Ruhr und Diarrhöe  
verwende stets nur Brombeertee,  
den du dir kochst aus Blatt und Blüte;  
denn sieh', er ist von großer Güte!*

(Getrud Schurig)

## Programm 30.09.2011 Vormittag

- 9:00 Uhr **Begrüßung**  
P.König
- Moderation**  
C.Wylegalla
- 9:15 Uhr **Einstieg in das Thema**  
A.Kammerer
- 9:30 Uhr **Functional Food – Sinn oder Unsinn?**  
Dr. J. Arends
- 10:00 Uhr **Muntermacher Bitterstoffe und ihre Wirkung auf die Verdauung**  
A.Kammerer
- 10:30 Uhr **Pause**
- 11:00 Uhr **Der Lein – Portrait einer vielseitigen Heilpflanze**  
S.Dietrich
- 11:30 Uhr **Im Reich der Mitte – Pflegetipps bei Darmproblemen**  
M. Kuster
- 12:15 Uhr **Pause**



## Programm 30.09.2011 Nachmittag

- 13:15 Uhr **Workshops I – IV (je 60 Minuten)**



**I: Verdauungsfördernde Medizin selbstgemacht**  
M. Kuster

**II: Bewältigungsstrategien bei Ekel – Abhilfe aus der Natur**  
B. Gabriel

**III: Aromabauchmassage – praktische Übung anhand von Selbstmassage**  
A. Kammerer  
(bitte bequeme Kleidung mitbringen)

**IV: Leberwickel – früher und heute**  
S. Lipps

- 14:20 Uhr **Wiederholung der Workshops I – IV**

- 15:20 Uhr **Pause**

- 15:40 Uhr **Gewürze - heilkräftige Schätze des Orients**  
S. Dietrich

- 16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

